

PROGRAMME DE FORMATION

Diplôme d'État de Psychomotricien

CONTEXTE

Le psychomotricien est un auxiliaire de santé diplômé d'État qui intervient auprès de personnes présentant des difficultés psychologiques exprimées par le corps. Par des techniques de relaxation, d'expression corporelle et de coordination, il aide ses patients à retrouver une harmonie corporelle et un mieux-être.

Comment évaluer les troubles psychomoteurs ? Comment élaborer un projet thérapeutique adapté ? Comment accompagner des publics variés, du nourrisson à la personne âgée ? Comment utiliser les médiations corporelles au service du bien-être ?

Cette formation de trois ans, sanctionnée par un Diplôme d'État, prépare les futurs psychomotriciens à exercer avec compétence et sensibilité auprès de patients de tous âges, en institution comme en libéral.

IDENTIFICATION DE LA FORMATION

| | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| Intitulé de la formation | Diplôme d'État de Psychomotricien |
| Domaine | Santé - Rééducation - Paramédical |
| Référence | PPP-DE-PSYCHO-2026 |
| Version | 6.0 - Janvier 2025 |
| N°Agrément | N°293 – 09/06/2025 |

CERTIFICATION

| | |
|----------------------------------|---|
| Code RNCP | RNCP39924 |
| Certificateur | Ministère de la Santé et de la Prévention |
| Niveau de qualification | Niveau 6 (Bac +3) |
| Échéance d'enregistrement | 31 décembre 2029 |

FICHE MÉTIER

Le psychomotricien est un auxiliaire de santé diplômé d'État, inscrit auprès de la DRJSCS (Direction régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion sociale).

Le psychomotricien a pour mission de rééduquer par l'harmonie corporelle, d'aider à retrouver un bien-être, voire de supprimer purement et simplement un handicap. Il travaille avec tous les publics : nourrissons, enfants, adolescents et adultes.

Il intervient auprès de personnes atteintes de troubles psychomoteurs ou neuromoteurs (perturbations du schéma corporel, tics, inhibitions) selon les prescriptions médicales ou la demande individuelle. Il peut recourir à des médiations thérapeutiques particulières (musicothérapie, équithérapie, relaxation, etc.).

Le psychomotricien exerce sur prescription médicale et ses actes sont remboursés par la Sécurité sociale dans certaines conditions.

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

Public visé

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant exercer le métier de psychomotricien :

- Bacheliers (toutes filières)
- Salariés en reconversion professionnelle
- Demandeurs d'emploi
- Agents de collectivités territoriales

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Sous couvert de la validation de l'aptitude par la remise d'un certificat médical d'un médecin agréé par l'ARS. L'accompagnement se fera avec notre référent handicap.

Prérequis

- Être titulaire du baccalauréat ou équivalent
- Avoir une bonne maîtrise de l'expression écrite et orale (français et anglais)
- Un nombre important d'heures de travail personnel est nécessaire pour garantir la réussite
- Avoir réussi les épreuves de sélection (Parcoursup)

POSITIONNEMENT ET MODALITÉS DE SÉLECTION

L'accès à la formation se fait via Parcoursup.

Épreuve d'admissibilité

Sélection sur dossier composé de : CV, lettre de motivation, projet professionnel motivé.

Épreuve d'admission

Entretien oral devant un jury permettant d'évaluer les motivations, le projet professionnel et les aptitudes relationnelles du candidat.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Analyser et évaluer une situation et élaborer un diagnostic psychomoteur
- Concevoir, conduire et évaluer un projet d'intervention en psychomotricité
- Mettre en œuvre des interventions d'éducation psychomotrice, d'accompagnement et de soins en psychomotricité
- Réaliser des activités de réadaptation, contribuant au bien-être, à la réinsertion, aux soins palliatifs et au traitement de la douleur
- Élaborer et conduire une démarche de conseil et de prévention dans le domaine de la psychomotricité
- Mettre en œuvre une démarche d'éducation pour la santé et d'éducation thérapeutique
- Travailler en équipe pluriprofessionnelle et communiquer avec les différents acteurs de santé

DURÉE, MODALITÉS ET TARIFS

Durée de la formation

| | |
|----------------------------|---|
| Durée totale | 2 522 heures sur 3 ans |
| Formation théorique | 1 842 heures |
| Stages pratiques | 680 heures |
| Organisation | 1ère année en formation initiale, 2ème et 3ème années en alternance |
| Date de début | Lundi 1er septembre 2025 |
| Date de fin | Samedi 4 juillet 2028 |

Horaires

La formation est organisée sur la base de 35 heures par semaine :

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------|---------------------------|------------|---------------------------|------------|
| 8h30-12h30 13h30-17h30 | 8h30-12h30 13h30-17h30 | 8h30-13h30 | 8h30-12h30 13h30-17h30 | 8h30-13h30 |
| 8h | 8h | 5h30 | 8h | 5h30 |

Tarifs

| | |
|-----------------------------|--|
| Coût de la formation | 14 000 € / AN |
| TVA | Non applicable (article 261-4-4°-a du CGI) |

Modalités communes

| | |
|--------------------------------|--|
| Modalité de réalisation | Formation en présentiel |
| Lieu de formation | 16 rue des Balourous, ZAE de Copaya, 97351 Matoury |
| Rythme | En continu (1ère année initiale, 2ème et 3ème années alternance) |

Vous êtes demandeur d'emploi inscrit à France Travail ?

Le coût pédagogique de la formation peut être **financé jusqu'à 100 % par la Collectivité Territoriale de Guyane**, sous réserve d'éligibilité.

Les frais d'inscriptions sont payants.

Vous êtes étudiants ?

Le coût pédagogique de la formation peut être **financé jusqu'à 100 % par la Collectivité Territoriale de Guyane, sous réserve d'éligibilité.**

Les frais d'inscriptions sont payants.

Vous êtes salarié, en reconversion ?

Votre formation peut être financée par **Transition Pro**. Il faut vous rapprocher de Transition Pro afin de voir si vous êtes éligible.

Les frais d'inscriptions sont payants.

Vous êtes salarié ?

Rapprochez-vous de votre employeur afin qu'il étudie avec vous votre projet de formation auprès de l'OPCO de votre branche professionnelle.
Les frais d'inscriptions sont payants.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Procédure d'inscription

1. Inscription sur Parcoursup (à partir de février de l'année N)
2. Constitution du dossier (CV, lettre de motivation, projet professionnel)
3. Validation du dossier dans les délais Parcoursup
4. Étude du dossier par la commission de sélection (admissibilité)
5. Convocation à l'épreuve orale d'admission (si admissible)
6. Publication des résultats et confirmation d'inscription
7. Signature du contrat de formation

Délais d'accès

La formation est accessible par Parcoursup uniquement pendant l'année N à partir de février. La formation débute en septembre/octobre de l'année N.

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

L'enseignement comprend des cours magistraux, des travaux dirigés, des travaux pratiques et des stages. La formation se déroule sur 3 années.

| Module | Contenu | 1ère année | 2ème année | 3ème année | Total |
|-----------------------------------|---|-------------|-------------|---------------|---------------|
| Psychologie | Psychologie générale, du développement, clinique | 80h | 80h | 60h | 220h |
| Pédagogie | Sciences de l'éducation, didactique | 22h | × | × | 22h |
| Anatomie | Anatomie fonctionnelle et morphologique | 100h | 110h | 30h | 240h |
| Physiologie | Neurophysiologie, physiologie du mouvement | 110h | 65h | × | 175h |
| Pathologies | Pathologies médicales, chirurgicales, pharmacologie | 30h | × | × | 30h |
| Pédiatrie | Développement de l'enfant, pathologies pédiatriques | × | 40h | × | 40h |
| Psychiatrie | Psychopathologie, sémiologie psychiatrique | 70h | 50h | 50h | 170h |
| Législation | Droit de la santé, éthique, déontologie | × | × | 25h | 25h |
| Santé publique | Prévention, promotion de la santé | 20h | × | × | 20h |
| Psychomotricité théorie | Théories et concepts fondamentaux | 120h | 150h | 120h | 390h |
| Psychomotricité théorico-clinique | Analyse de cas, méthodologie | × | 50h | 50h | 100h |
| Psychomotricité pratique | Techniques, médiations, ateliers | 150h | 150h | 150h | 450h |
| Anglais | Anglais médical et professionnel | 60h | 60h | 60h | 180h |
| Informatique | Outils numériques, logiciels professionnels | 20h | × | × | 20h |
| Suivi pédagogique | Accompagnement individualisé | 40h | 40h | 70h | 150h |
| Stages | Stages en milieu professionnel | 80h | 200h | 400h | 680h |
| TOTAL | | 912h | 945h | 1 015h | 2 522h |

MÉTHODES MOBILISÉES

La formation s'appuie sur une pédagogie active et pratique, favorisant l'apprentissage par l'expérience :

- Cours magistraux et apports théoriques
- Travaux dirigés et travaux de groupe
- Séances d'apprentissages pratiques et gestuels
- Mises en situation professionnelles
- Simulations
- Travaux pratiques
- MOOC et ressources numériques
- Stages en milieu professionnel

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Moyens pédagogiques

- Les méthodes et moyens pédagogiques sont adaptés en fonction des années et des objectifs
- Support de cours, documentations spécialisées
- Mises en situation professionnelles + travaux de simulations et d'entraînements
- MOOC

Moyens techniques

- Vidéoprojecteur
- Tableau numérique
- Imprimante
- Ordinateurs

Équipe d'encadrement

L'équipe pédagogique est constituée de professionnels qualifiés et expérimentés :

- Directrice, cadre de santé
- Formateurs permanents
- Infirmier formateur
- Psychomotriciens d'expérience
- Médecin psychiatre
- Pédopsychiatre
- Pédiatre
- Neurologue
- Psychologue
- Universitaires

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Évaluation des acquis

- Positionnement initial : évaluation des connaissances et compétences à l'entrée en formation
- Évaluation formative : travaux personnels et de groupe tout au long de la formation
- Contrôles continus pour chacun des modules
- Examens de fin d'année
- Évaluation en stage : compétences professionnelles évaluées en situation réelle
- Rédaction d'un mémoire et présentation à l'oral devant le jury

Évaluation de la satisfaction

- Questionnaire de satisfaction après chaque fin d'intervention magistrale et pratique
- Tour de table à l'issue de chaque séquence
- Questionnaire de satisfaction à froid (90 jours après la formation)

Suivi de la formation

- Signature de feuilles d'émargement par demi-journée par le stagiaire et le formateur
- La participation à l'ensemble des enseignements est obligatoire
- Livret de suivi pédagogique
- Attestation de fin de formation délivrée à chaque stagiaire
- Certificat de réalisation transmis au financeur

Sanction de la formation

Le diplôme peut s'acquérir par le suivi et la validation de l'intégralité de la formation, en continu.

Diplôme d'État de Psychomotricien délivré par le Ministère de la Santé et de la Prévention.

ACCESIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Projet Professionnel Plus s'engage à rendre ses formations accessibles. Sous couvert de la validation de l'aptitude par la remise d'un certificat médical d'un médecin agréé par l'ARS. Pour toute situation de handicap nécessitant une adaptation de nos modalités pédagogiques ou d'accueil, le futur stagiaire doit fournir un certificat d'aptitude délivré par un médecin agréé par l'ARS. Nous vous invitons à nous contacter en amont de la formation.

Notre référent handicap étudiera avec vous les aménagements possibles (supports adaptés, accessibilité des locaux, outils d'assistance, etc.) afin de garantir les meilleures conditions d'apprentissage.

Contact référent handicap : DONDON GUYLAINE – 0694 28 53 37 –
administratif1@projetproplus.fr

INDICATEURS DE RÉSULTATS

(Indicateurs mis à jour annuellement - Données de l'année précédente)

Promotion 2021 à 2024

| Indicateur | Résultat |
|---|----------|
| Taux de satisfaction globale | 50% |
| Taux de réussite au Diplôme d'État | 75% |
| Nombre de stagiaires formés | 12 |
| Taux d'abandon | 2 |
| Taux d'insertion professionnelle (6 mois) | 75% |

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Cette formation permet de travailler dans de nombreuses structures :

- Établissements hospitaliers publics et privés (services généraux ou spécialisés)
- Services de puériculture, pédiatrie, psychiatrie, neurologie, gériatrie
- Centres de rééducation et de réadaptation pour adultes et enfants
- Centres de cure
- Centres médico-psychopédagogiques (CMPP)
- Crèches et écoles maternelles (prévention)
- Exercice libéral (cabinet individuel ou de groupe)

SUITE DE PARCOURS

Il est possible de poursuivre son parcours professionnel :

- Après titularisation et 3 ans d'expérience professionnelle, suivre une formation continue complémentaire dispensée par les établissements préparant au diplôme d'État
- Avec le diplôme de Cadre de Santé mention psychomotricien (accessible avec le DE et 4 ans d'exercice), devenir formateur en école ou assurer des fonctions de gestion et de responsable de service
- Devenir chef de rééducation psychomotrice dans un hôpital ou un centre spécialisé
- Poursuivre vers un Master en sciences de la rééducation ou en neuropsychologie

CONTACT

| | |
|-------------------------------------|--|
| Organisme | Projet Professionnel Plus |
| Adresse | 16 rue des Balourous, ZAE de Copaya, 97351 Matoury |
| Téléphone | 0594 28 44 35 / 0694 23 46 65 |
| Email | accueil@projetproplus.fr |
| Site internet | www.projetproplus.fr |
| N° de déclaration d'activité | 96 97 302 88 97 |
| SIRET | 435 190 830 000 40 |
| Code APE | 8559A |
| N° Finess | 970305128 |

Cette formation conduit à une certification professionnelle inscrite au RNCP.
RNCP39924 - Diplôme d'État de Psychomotricien - Niveau 6

Document mis à jour le : Janvier 2025